

... Worte sind reife Granatäpfel,
sie fallen zur Erde
und öffnen sich...

Hilde Domin

Die Kraft der Lyrik

Auftanken, Entspannen, Balance finden

Gönne dir einen Nachmittag mit
Poesie, Bewegung, Atem,- und
Stimmübungen für einen kraftvollen
Auftakt in den Frühling

am Samstag, 22. März 2025
14. 30 - 17. 30 Uhr

mit Barbara E. Hellermann
Freier Kostenbeitrag

„Wovon unsere Seele sich nährt, das ist das Gedicht, in welchem, wie im Sommerabendwind, der über die frischgemähten Wiesen streicht, zugleich ein Hauch von Tod und Leben zu uns herschwebt, eine Ahnung des Erblühens, ein Schauer des Verwesens, ein Jetzt, ein Hier und zugleich ein Jenseits, ein ungeheures Jenseits.“

Hugo von Hofmannsthal

Wir tauchen in die bildende Kraft der Lyrik ein. Mit Gedichten aus vielen Jahrhunderten und poetischen Texte erfährst du unmittelbar, wie Lyrik auf dich wirkt, welche Poesie dich stärkt, was dich beruhigt, welche Zeilen dich energetisieren. Sprichst du mehr auf Rilke oder Kaschnitz an? Bringt dich Goethe in Schwung, oder Hilde Domin?

Wir sprechen und bewegen lyrische Texte gemeinsam, chorisch und einzeln und lassen uns eine richtige Wellness-Dusche von nahezu vollkommenen Dichtern und Dichterinnen geben.

Bringe bequeme Kleidung mit und - falls du hast: ein Lieblingsgedicht von dir

Freier Kostenbeitrag - keine Anmeldung erforderlich: einfach vorbeikommen

Kursleitung / Informationen

Barbara Elisabeth Hellermann (geb. 1962)

Sprachgestalterin und Kommunikationstrainerin. Leitet seit 17

Jahren Lyrikkurse für Lehrkräfte und offene Seminare in

Sprachgestaltung und der Kraft der Lyrik

www.sprachkunst.ch, kontakt@sprachkunst.ch

mobil: 076 454 98 98

Kursort

Migros Klubschule Schaffhausen

Herrenacker 13