

... Worte sind reife Granatäpfel,  
sie fallen zur Erde  
und öffnen sich...

Hilde Domin

## **Die Kraft der Lyrik**

Auftanken, Entspannen, Balance finden

Gönne dir einen Nachmittag mit  
Poesie, Bewegung, Atem,- und  
Stimmübungen für einen kraftvollen  
Auftakt in den Frühling

**am Samstag, 22. März 2025**

**14. 30 - 17. 30 Uhr**

mit Barbara E. Hellermann  
Freier Kostenbeitrag

„Wovon unsere Seele sich nährt, das ist das Gedicht, in welchem, wie im Sommerabendwind, der über die frischgemähten Wiesen streicht, zugleich ein Hauch von Tod und Leben zu uns herschwebt, eine Ahnung des Erblühens, ein Schauer des Verwesens, ein Jetzt, ein Hier und zugleich ein Jenseits, ein ungeheures Jenseits.“

Hugo von Hofmannsthal

Wir tauchen in die bildende Kraft der Lyrik ein. Mit Gedichten aus vielen Jahrhunderten und poetischen Texte erfährst du unmittelbar, wie Lyrik auf dich wirkt, welche Poesie dich stärkt, was dich beruhigt, welche Zeilen dich energetisieren. Sprichst du mehr auf Rilke oder Kaschnitz an? Bringt dich Goethe in Schwung, oder Hilde Domin?

Wir sprechen und bewegen lyrische Texte gemeinsam, chorisch und einzeln und lassen uns eine richtige Wellness-Dusche von nahezu vollkommenen Dichtern und Dichterinnen geben.

Bringe bequeme Kleidung mit und - falls du hast: ein Lieblingsgedicht von dir

Freier Kostenbeitrag - keine Anmeldung erforderlich: einfach vorbeikommen

### **Kursleitung / Informationen**

Barbara Elisabeth Hellermann (geb. 1962)

Sprachgestalterin und Kommunikationstrainerin. Leitet seit 17 Jahren Lyrikkurse für Lehrkräfte und offene Seminare in Sprachgestaltung und der Kraft der Lyrik

[www.sprachkunst.ch](http://www.sprachkunst.ch), [kontakt@sprachkunst.ch](mailto:kontakt@sprachkunst.ch)

mobil: 076 454 98 98

### **Kursort**

Migros Klubschule Schaffhausen

Herrenacker 13