

„Flink vom fernen Bergesgipfel  
Eilt der Mittagswind daher,  
Schüttelt leise, und vom Wipfel  
Fällt es, gelb, wie Gold, und schwer“  
(Friedrich Hebbel)

## Die Kraft der Lyrik: 4-Tageskurs vom 18. -21. Juni 2009

In der grandiosen Berglandschaft des Oberengadins lernen wir die wohltuende und harmonisierende Wirkung von Dichtung kennen. Die Lyrik bekannter Dichter, die das Engadin bereisten, werden wir in Hinblick auf die Rhythmen, Bewegungen, Wortgesten und Reimklänge gemeinsam bewegen. Die Verbindung der lyrischen Sprache mit unserem Körper, unserer Seele und dem Geist setzt ein kräftigendes, ausgleichendes Potential in uns frei. Die poetischen, vielschichtigen Bilder der Gedichte aktivieren die Kraft der Fantasie: unsere Seele wird reicher, weiter, erfüllter. In diesem Tun erhalten wir ein bleibendes Gefühl für die stärkende Wirkung von Sprache. Die Umgebung der Berge und des Sees helfen uns dabei mit Ihrer monumentalen Formen- und Farbenwelt. Der Kurs ist für Alle, die sich gerne tiefer und feiner von Gedichten berühren lassen möchten. Sie brauchen keine Vorkenntnisse; wenn Sie einbestimmtes Gedicht sprechen möchten, das Ihnen besonders gefällt- so bringen Sie es bitte mit. Ich freue mich, Sie im Oberengadin zu sehen!

### Kursablauf

#### Do, 18. Juni

ab 15.00 individuelle Ankunft im Hotel Margna, Sils-Baselgia  
19.30 – 21.00 Einführung, Kennenlernen, Erfahrungen mit Vokalen

#### Fr, 19. Juni

9.30 -12.15 Dichterstimmen: das Engadin im Klangrausch  
16.30 – 19.00 Rhythmen: Griechen, Germanen und Modernes

#### Sa, 20. Juni

9.30- 12.15 Bewegungen der Sprache: Stürmisch-Ruhiges von Goethe bis Danz  
16.30 – 19.00 Kraft durch Gebirge-Wasser-Luft: Elementarisches zum Aufbauen

#### So, 21. Juni

9.30-12.15 Wortenergie tanken und Lieblingsverse schenken  
nachmittags individuelle Abreise

### Kursort:

Romantik-Hotel Margna, 7515 Sils-Baselgia (nahe St. Moritz), Schweiz

Anmeldung bitte über das Hotel direkt ([www.margna.ch/pauschalangebote](http://www.margna.ch/pauschalangebote))

Wir haben sehr gute Sonderbedingungen durch das Pauschalangebot. Nachmittags bleibt für uns genügend Zeit um die Schönheit der Natur auf den nahen Wanderwegen zu entdecken.