

# Dialogseminar nach David Bohm

25. & 26. Januar 2014

Seminarhaus Herzberg /Aarau

Jeder kennt diese schöne und erfüllende Erfahrung eines echten, wertschätzenden Gesprächs und seine wohltuende Wirkung. Doch manchmal gelingt uns keine Verständigung - wir verstehen den/die Anderen nicht mit ihren Standpunkten und Meinungen. In diesem Seminar greifen wir die alte Idee des dialogischen Gespräches auf und kultivieren es nach David Bohm.

Wir lernen Wege und Möglichkeiten kennen, unsere dialogische Haltung zu stärken, um Gespräche in allen Situationen konstruktiv und lösungsorientiert zu führen. Die enge Einbindung künstlerischer Arbeit (Plastizieren, Sprache, Kunstbetrachtung, Körper-Bewusstseitsübungen) vertieft die Prozesse und rhythmisiert unseren Tagesablauf.

## Inhalte

- Wie gelingt ein Dialog und offenes Zuhören?
- Förderliche Haltungen und Fähigkeiten stärken
- Wie spreche ich kontroverse Themen offen an?
- Kollektive und individuelle Denkgewohnheiten erkennen
- Wie gestalte ich konstruktive Gesprächsbeiträge?

## Für wen?

Alle, die mitten im Leben stehen und statt Verständnis-verhindernden Diskussionen echte Gespräche suchen. Menschen die authentisch und lösungsorientiert in schwierigen Situationen eine Brücke zum Anderen suchen und dialogische Fähigkeiten beruflich oder privat für die Gemeinschaft einsetzen möchten.

## Zeiten

Beginn Samstag, 25. Januar 10.00 Uhr

Ende Samstag ca. 20.45 Uhr

Beginn Sonntag 26. Januar 9.00 Uhr

Ende Sonntag ca. 16.00 Uhr

## Kosten

Die Seminarkosten betragen 160 CHF. Hinzu kommen Unterkunfts,- und Verpflegungskosten (je nach Kategorie 97 – 147 CHF).

## Anmeldung

bitte bis 20. Dezember 2013 per email an Barbara Hellermann

(kontakt@sprachkunst.ch) oder schriftlich/telefonisch an C. Stockmann : 044 251 95 21.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und mit Zahlungseingang ist Ihr Platz definitiv gebucht.

## Anreise/Lage

Bitte informieren Sie sich auf [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org) oder fragen Sie mit der Anmeldung bei uns nach.

## Seminarleitung

**Barbara E. Hellermann**, Jahrgang 1962. Ehemalige Geowissenschaftlerin, seit 2004 Sprachgestalterin, Präsentations- und Kommunikationstrainerin. Lernte den Bohm'schen Dialog 2011 kennen und bildet seitdem Gruppen, Teams und Institutionen in dialogischer Gesprächskompetenz aus.  
5425 Schneisingen, kontakt@sprachkunst.ch, Tel. 044 500 79 35

**Claudia Stockmann**, Jahrgang 1946. Studierte Germanistik, Tätigkeit als Primarlehrerin & Heilpädagogin, seit 1983 Pfarrerin der Christengemeinschaft. Setzt den Dialog in Beratungsgesprächen für Menschen ein.  
Untere Zäune 19, 8001 Zürich, Tel. 044 251 95 21